

Oppstart trening høst blir 19 august 2019

Treningen starter opp igjen mandag 19 august i Stavanger svømmehall kl 17:30-20. (tørrtrening fra 17:30 - vanntrening 18-20). Alle inviteres til felles trening denne dagen. En vil da i løpet av denne treningen/ eller i løpet av et par dager få mer informasjon om gruppeinndeling / treningstider for høsten. Mandager vil bli felles treningsdag + basis/landtrening i Rosenberg Idrettshall på Buøy tirsdager mellom kl 17:00-20:00. Vil bli inndelt i ulike tidspunkt. Andre treningsdager vil en bli informert om etter oppstart.