

Invitasjon til

TRIPP-TRAPP KONKURRANSE

Stevne nr: 1 i 2012

Stevne dato: 28-29 jan 2012

Stevnested: Sentralbadet, Bergen

Arrangør: Bergen Stupeklubb



Velkommen til Bergen for det første Tripp-Trapp stevnet i 2012. Etter ny ordning skal vi nå begynne nummereringen i begynnelsen av kalenderåret. Derfor blir dette Tripp-trapp 1.

- Svømmehall:** Sentralbadet, Bergen
- Stupanlegg:** 2x1m, 2x3m og 5m
- Startbetingelser:** Deltagerne må være tilsluttet en klubb, godkjent av NSF. De som er under 10 år (konkurransåret) skal stille i klasse F. De som er over 10 år eller mer skal stille i klassene E – Åpen. Ellers gjelder NSF's lover og generelle regler.
- Kontaktperson:** Alle spørsmål rettes til: Paul Joachim Bloch Thorsen
pjoachim@online.no
- Premiering:** Alle i klasse F blir premiert likt. I klasse E – Åpen og i Synkronklassene er det premie for 1. til 3. plass, samt 1/3 dels premiering. Premieutdeling finner sted etter hver konkurranse
- Påmelding:** **Påmeldingsfrist: 22/01-12**
Påmelding på epost til: pjoachim@online.no
- Startkontigent:** Startkontigenten er kr 150,- pr øvelse. Etteranmelding kan godkjennes. Startkontigenten er da 300 kr Startkontigenten må betales for alle påmeldte som ikke er trukket før påmeldningsfristens utløp. Vennligst betal startkontigent/bankett til kontonr. **3624.19.91886**
- Stupskjema:** Stupskjema skal sendes eller leveres senest 24 timer før start. Stupskjemaene skal fylles ut online på Divecalc sine sider. Det ligger konkurransefil ute på internett på følgende adresse: <http://divecalc.net/divecalc/entry/main?competition=897e042ed9834f06bf765c88d7663a95>
- Dersom skjemaene blir levert for sent, kan disse tas imot, mot et ekstragebyr på kr 100,- pr endring/skjema.*
- Divecalc:** Les om hvordan du sender inn stupskjema via internett her: <http://divecalc.net/divecalc/entry.html>
- Dommere:** Alle klubber må stille med minimum en dommer som minimum er godkjent kretsdommer. Dommere bør være til stede hele stevnet, og tilgjengelig til å dømme alle konkurransene. Dommerantrekket bør være hvitt. Minimum hvit t-skjorte. Påmelding av dommere skjer samtidig som påmeldingen av stupere.

Overnatting: Det er forhåndsbestilt en del dobbel og trippel-rom på Scandic Strand som ligger med fisketorget. (det er dessverre ikke ledig på Scandic City, rett over gaten, men det er selvfølgelig lov å høre om det er kommet noen avbestillinger)
Dersom dere ønsker å bo på Scandic Strand, ta kontakt med hotellet og bestill. **Bestillingen må skje før 16. januar.**

Booking kan gjøres på mail: bergencity@scandichotels.com
eller på tlf: 55 30 90 80
Bruk referansekoden: 253182.

Mat: Det blir salg forfriskninger og kaffe i hallen. Ellers er det en rekke spisesteder i nærheten av Sentralbadet.

Bankett: Lørdag klokken 19.00 – dansesal i Sentralbadet (kjelleren)

Aktiviteter på banketten:

- Premieutdeling for lørdagens øvelser.
- Arrangert lek
- Disko
- Mat og brus.

Påmelding til banketten skjer samtidig som påmeldingen av stupere.

Priser: Prisen for bespisning: Dette vil komme i cafeèn
Prisen for bankett: Kr.150,- pr pers.

Møter: Tidspunkt for dommermøte: Lørdag kl.10.30
Tidspunkt for trener- og ledermøte: Lørdag kl.10.30

Åpning: Åpning vil avholdes klokken: 15.30 på lørdag
Den vil inneholde: Innmarsj, presentasjon av klubbene, åpningstale og utmarsj.

Klasser: Det konkurreres i følgende klasser:
Individuelle: Klasse E, E, D, C, B og Senior for gutter og jenter.
Synkron: Klasse I og II for gutter og jenter.
Oppvisningsklasse: Klasse F
For nærmere forklaring vises det til reglene for Tripp-trapp konkurransene.

Tidsskjema: Tidsskjema og programmet er kun veiledende og foreløpig.
Endelig tidsskjema blir utarbeidet når påmeldingen foreligger.

PROGRAM OG TIDSSKJEMA

LØRDAG 30.januar 2010				
Kl.08:00-10:00		Trening		
Kl.10:45		Innmarsj		
Kl.11:00-17:00		Konkurranser		
TID	KLASSE	KJØNN	HØYDE	PROGRAM
11:00	Kl E	Jenter+Gutter	Svikt	100c/b, 200c/b, + 3/4 valgfrie stup (J/G) (Offisielt FINA eller sitte/fallstup)
12:30	Kl D	Jenter+Gutter	Tårn	101, 401, + 2/3 valgfrie stup (Offisielt FINA, hopp eller sitte/fallstup fra 2 forskjellige grupper)
13:30	Kl C	Jenter+Gutter	Svikt (1m/3m)	5+2/5+3 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
14:30	Kl B	Jenter+Gutter	Tårn	4+3/4+4 (Plikt: maks 7,6; Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
15:30	Åpen klasse	Kvinner+Menn	Svikt (1m/3m)	5/6: (alle fra forskjellige grupper; ingen begrensninger i vansk.grad)
16:15	Synk I	Jenter+Gutter	3m	100/200 + 2 v.frie
16:15	Synk II	Jenter+Gutter	3m	2+3 (plikt: 2,0; valgfri: ingen begrensninger i vansk.grad)
SØNDAG 31.januar 2010				
Kl.08:00-10:00		Trening		
Kl.10:00-16:00		Konkurranser		
TID	KLASSE	KJØNN	HØYDE	PROGRAM
10:00	Kl E	Jenter+Gutter	Tårn	100, 200 + 2/3 valgfrie (Off. FINA eller sitte/fallstup)
11:00	Kl D	Jenter+Gutter	Svikt	3+2/3+3 (Plikt: 3 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 5,4; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.)
12:00	Kl C	Jenter+Gutter	Tårn	4+2/4+3 (Plikt: 4 ulike stup fra hver stupgruppe, maks 7,6; Valgfri: 2/3 ulike stup fra hver stupgruppe, ingen begrensninger i vansk.gr.)
13:00	Kl F	Jenter + Gutter	Valgfri	3 hopp eller stup. (Samme stup/hopp kan gjentas.)
14:00	Kl B	Jenter+Gutter	Svikt (1m/3m)	5+3/5+4 (Plikt: maks 9,0/9,5 på 1m/3m) Valgfri: ingen begrensninger i vansk.gr.)
15:00	Åpen klasse	Kvinner + Menn	Tårn	5/6 v.frie stup
16:00	Slutt			

Klasse E kan i tårnkonkurransen stupe fra 3 meter hvis de ikke har alle stupene på 5 meter.

Det beregnes 15 minutters trening mellom konkurransene.
Gjør forbehold om endringer i programmet.

